

29.07.2020

Pressemitteilung

Sommerferien 2020 mit »Das Saarland lebt gesund!«

Anschrift
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken

Telefon
0681 59535090

E-Mail
info@pugis.de

Homepage
www.das-saarland-lebt-gesund.de
www.pugis.de

Aufgrund der weltweit verbreiteten Corona-Pandemie kommt es zu Einschränkungen bei der Planung von Urlaubsreisen, weshalb eine Vielzahl saarländischer Familien ihren Sommerurlaub zu Hause verbringt. Viele Kommunen und soziale Träger bieten daher verstärkt Ferienfreizeiten an, um den Kindern - unter Beachtung von Hygienevorschriften - sinnvolle Freizeitaktivitäten anzubieten und die Eltern zu entlasten.

So unterstützte »Das Saarland lebt gesund!« das Ferienprogramm des Landkreises Merzig-Wadern mit einer interaktiven Gesundheitslandschaft.

An insgesamt drei Standorten im Landkreis wurden den Kindern in Kleingruppen Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung und Kindergesundheit spielerisch und niederschwellig nähergebracht.

Eine Besonderheit des Programms stellte ein Bogenschieß-Angebot dar, bei welchem die Kinder in professioneller Betreuung Fähig- und Fertigkeiten, wie Konzentration und Körperbeherrschung vermittelt bekamen. Gerade im Zeitalter der digitalen Medien ist es wichtig, Kindern und Jugendlichen alternative Freizeitaktivitäten vorzustellen, die langfristig zu einem gesunden Lebensstil beitragen.

Dirk Mathis, Geschäftsführer von PuGiS e. V. stuft Ferienprogramme aktuell als wichtige Maßnahmen ein und betont. „Corona belastet uns alle. Wir müssen unseren Alltag an die aktuellen Gegebenheiten anpassen. »Das Saarland lebt gesund!« möchte die Zeit sinnvoll nutzen, um Kinder durch niederschwellige Angebote für Gesundheit und Bewegung zu begeistern. Ich denke, das haben wir im Landkreis Merzig-Wadern gut umsetzen können.“

In Merzig, Perl und Wadern nahmen etwa vierzig Kinder zwischen sieben und elf Jahren teil.

»Das Saarland lebt gesund!« organisiert in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Kommunen zudem Ferienangebote in Lautzkirchen und Marpingen.

Über PuGiS e. V.

Der Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) wurde 2017 gegründet und koordiniert seither die Projekte »Das Saarland lebt gesund!«, „Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit“ sowie „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“.

Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.pugis.de

Folgen Sie PuGiS e. V. oder »Das Saarland lebt gesund!« auch auf Facebook: facebook.com/PugisSaarland/ und facebook.com/DasSaarlandLebtGesund/

Sie möchten in unseren Presseverteiler aufgenommen werden?
Schreiben Sie uns eine E-Mail an info@pugis.de.